

Вид масла		Точка дымления	
Льняное масло	Нерафинированное	225°F	107°C
Сафлоровое масло	Нерафинированное	225°F	107°C
Подсолнечное масло	Нерафинированное	225°F	107°C
Сливочное масло		250–300°F	121–149°C
Арахисовое масло	Нерафинированное	320°F	160°C
Сафлоровое масло	Полурафинированное	320°F	160°C
Соевое масло	Нерафинированное	320°F	160°C
Подсолнечное масло с высоким содержанием олеиновой жирной кислоты	Нерафинированное	320°F	160°C
Грецкого ореха масло	Нерафинированное	320°F	160°C
Конопляное масло		330°F	165°C
Кунжутное масло	Нерафинированное	350°F	177°C
Соевое масло	SemiРафинированное	350°F	177°C
Кокосовое масло	Extra Virgin (Нерафинированное)	350°F[8]	177°C
Кукурузное масло	Нерафинированное	352°F	178°C[7]
Лярд (кулинарный жир)		370°F	188°C
Авокадо масло	Un-Рафинированное, Virgin	375-400°F	190-204°C
Канолы масло	Expeller Press	375-450°F[6]	190-232°C
Оливковое масло	Extra virgin	375°F	191°C
Оливковое масло	Virgin	391°F	199°C[7]
Касторовое масло	Рафинированное	392°F	200°C[7]
Канолы масло	Рафинированное	400°F	204°C[1]
Грецкого ореха масло	полурафинированное	400°F	204°C
Оливковое масло высокого качества (низкая кислотность)	Extra virgin	405°F	207°C
Макадамии масло		413°F	210°C
Рисовых отрубей масло		415°F	213°C
Миндальное масло		420°F	216°C
Хлопковое масло		420°F	216°C[1]
Виноградных косточек масло		420°F	216°C
Лесного ореха масло		430°F	221°C
Подсолнечное масло	Рафинированное	440°F	227°C[1]
Кокосовое масло	Рафинированное	450°F	232°C
Кукурузное масло	Рафинированное	450°F	232°C[1]
Арахисовое масло	Рафинированное	450°F	232°C[1]
Кунжутное масло	полурафинированное	450°F	232°C
Подсолнечное масло	Полурафинированное	450°F	232°C
Пальмовое масло	Difractionated	455°F	235°C[9]
Оливковое масло	Pomace	460°F	238°C[1]
Соевое масло	Рафинированное	460°F	238°C[1]
Оливковое масло	Extra light	468°F	242°C[1]
Канолы масло	High Oleic	475°F	246°C
Ги (топлёное сливочное масло)		485°F	252°C
Чая масло		485°F	252°C
Горчичное масло		489°F	254°C
Сафлоровое масло	Рафинированное	510°F	266°C[1]
Авокадо масло	Рафинированное	520°F	271°C[5]